



MANUAL DE USUARIO



CONTENIDO:

1.	Responsabilidades del distribuidor	1
4.	Términos de garantía	2
6.	Partes de su bicicleta	4
7.	Tipos de bicicletas	6
8.	Condiciones de uso y almacenamiento	6
9.	Introduction to this User Manual	7
10.	Seguridad	7
11.	Montaje de la bicicleta	23
12.	Manillar	26
13.	Neumáticos	29
14.	Llantas	31
15.	Ruedas	32
16.	Radiales	40
17.	Frenos	40
18.	Cambios	45
19.	Cadena	49
20.	Pedales	49
21.	Amortiguación	51
22.	Portabultos	56
23.	Bicicleta plegable	57
24.	Montaje de Ruedines	59
25.	Luces	60
26.	Servicio y mantenimiento	61

Estimado cliente, felicitades por la compra de su bicicleta Romet. Le deseamos una gran experiencia utilizando nuestro producto.

1. RESPONSABILIDADES DEL DISTRIBUIDOR

El Distribuidor deberá suministrar al Comprador su bicicleta totalmente funcional y utilizable, después de su montaje y ajustes realizados por el Distribuidor de acuerdo con el siguiente procedimiento de preventa.

1. Desembalar la bicicleta.
2. Instale los pedales correctamente.
3. Ajuste y apriete el manillar y el sillín correctamente a la posición de conducción.
4. Asegúrese de que la iluminación esté operativa.
5. Configure el freno y los desviadores/cambios.
6. Verifique los neumáticos, ajuste las ruedas si es necesario.
7. Comprobar la presión de los neumáticos.
8. Inspeccionar todos los tornillos.

El procedimiento anterior deberá ser completado por el Distribuidor.

Registre la garantía de la bicicleta vendida en romet.es



4. TÉRMINOS DE GARANTÍA

1. El Garante garantiza que la bicicleta para la que se emite este Certificado de Garantía es de buena calidad y está en buen estado de funcionamiento, y que esta Garantía cubre únicamente defectos de fabricación. El Distribuidor deberá suministrar al Comprador una bicicleta totalmente funcional y utilizable, tras su montaje por parte del Distribuidor en la forma indicada en el Manual de Usuario.
2. El comprador deberá asegurarse de que el Distribuidor realice la verificación de mantenimiento inicial
3. El Comprador está obligado a respetar el Manual de Usuario para realizar trabajos de mantenimiento y ajuste, incluido el mantenimiento, lubricación, apriete de conexiones roscadas, ajuste de mecanismos. La Garantía no cubrirá defectos de la bicicleta debidos a un uso, almacenamiento, mantenimiento y reparaciones inadecuados realizados sin respetar este Manual de Usuario.
4. La Garantía no cubrirá:
 - a) componentes que están sujetos a desgaste y a desajustarse durante el uso, en particular, daños o desgaste de los neumáticos, desgaste por "estiramiento" de la cadena, desviadores y frenos flojos, desgaste de pastillas y discos de freno, chirridos de frenos, alineación de ruedas, desgaste de llantas, iluminación, cables, carcasas de cables, piezas de plástico, platos y bielas, rueda libre, casete, bujes de rueda, casquillos deslizantes de suspensión, pedalier, sillines
 - b) Defectos debidos a negligencia del usuario, especialmente daños a las roscas de las bielas debido a que los pedales no se apretaron lo suficiente durante los paseos, los orificios de las bielas se descalibraron debido a un apriete insuficiente de los pernos de las bielas en el eje de las bielas, corrosión de componentes galvanizados y de aluminio en bicicletas guardadas en habitaciones húmedas o al aire libre, como balcones, golpes en la pista del rodamiento del juego de dirección, rodamientos y partes internas de la horquilla de suspensión, corrosión debido al lavado a presión de la bicicleta, daños en los flancos de los neumáticos debido a andar con una presión de neumáticos baja o exponer la bicicleta al sol directo al guardarla.

- c) c) Daños causados por un uso inadecuado de la bicicleta o por incumplimiento del Manual de usuario adjunto de la bicicleta (por ejemplo, uso extremo en competiciones deportivas)
- d) Defectos en las horquillas de suspensión y en los amortiguadores traseros (algunos amortiguadores vienen con garantía del fabricante por separado)
- e) Daños mecánicos debidos a sobrecargas o accidentes, en particular: deformación de la llanta y radios rotos relacionados con un uso indebido o un peso excesivo, puntera del desviador trasero doblada o rota, daños en el desviador y los radios de la rueda trasera, tija de sillín doblada, rieles de sillín doblados o rotos, daños en el plato del juego de bielas. y deformación del desviador delantero debido al cambio de marchas bajo carga pesada, cambio de geometría del cuadro, daños en el yugo de la horquilla, las barras o la corona
- f) Abrasiones, rayones, pintura desconchada, decoloración por el sol.

5. La Garantía quedará anulada y sin efecto si:

- a) La bicicleta se repara en un centro de servicio no autorizado
- b) El usuario modifica el diseño original del producto, o instala componentes que no cumplen con las especificaciones de la bicicleta
- c) El usuario no cuenta con la factura de compra, o si dicho documento es ilegible.
- d) El usuario ajusta la tija del sillín demasiado arriba. Esto puede provocar que la tija tenga poco cuerpo dentro del cuadro y de esta forma creará demasiada tensión en el cuadro, rompiéndolo por la unión del tubo debajo de la entrada de esta misma.



6. Esta Garantía es válida en España y Portugal, El Período de Garantía es de 24 meses y se cuenta a partir de la fecha de la factura de compra. 12 (meses para baterías)

7. Los defectos en la bicicleta deberán presentarse al Distribuidor que realizó la venta. Los derechos bajo la Garantía excluyen el derecho del Comprador a reclamar el reembolso de los costos incurridos en relación con defectos del producto, incluidos los costos de transporte, durante su transporte al distribuidor.

8. Una bicicleta defectuosa deberá repararse en un plazo de 21 días y de 30 días en caso de solicitar un componente defectuoso al fabricante. El Garante puede extender la fecha de reparación, según lo permitan las circunstancias, pero no más de 60 días si un defecto es sofisticado y el Garante necesita que se realice una opinión pericial sobre las causas del daño.

9. La decisión de sustituir un componente de la bicicleta por uno nuevo será tomada por el fabricante, únicamente si no es posible repararlo por razones técnicas. El Garante permite posibles diferencias de color. Reemplazar un componente por uno nuevo no extiende el Período de Garantía.

10. El distribuidor entregará la bicicleta completamente revisada y entregará una factura con fecha de venta y nombre del modelo de la bicicleta.

11. La garantía no excluye, limita ni suspende los derechos del Comprador derivados de la garantía legal por defectos del producto vendido.

12. El producto está garantizada por ROMET sp. z o.o. based in Podgrodzie 32C, 39-200 Dębica, Poland.

Distribuciones Dynamite Bikes, S.L. actúa como mero intermediario entre ROMET sp. z.o.o y el distribuidor/vendedor de la bicicleta

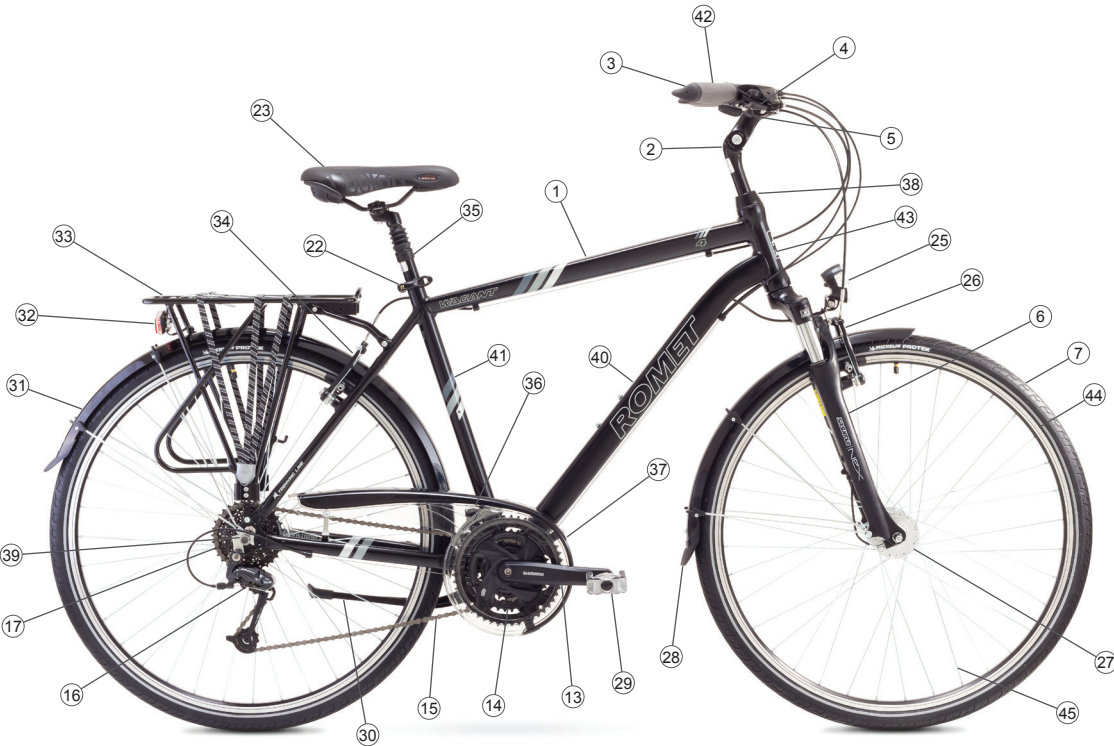


6. PARTES DE SU BICICLETA

- 1 TUBO SUPERIOR.
- 2 POTENCIA.
- 3 MANILLAR.
- 4 MANETA DRCH.
- 5 MANETA IZQ.
- 6 AMORTIGUADOR / HORQUILLA.
- 7 CUBIERTA / NEUMÁTICOS
- 8 DISCO FRENO DELANTERO.
- 9 CIERRE RÁPIDO.
- 10 BUJE DELANTERO
- 11 PINZA FRENO DELANTERO
- 12 AMORTIGUADOR CENTRAL
- 13 BIELAS
- 14 PLATO
- 15 CADENA
- 16 CAMBIO.
- 17 PIÑÓN / CASSETE
- 18 PINZA FRENO TRASERO
- 19 DISCO FRENO TRASERO
- 21 VAINA TRASERA
- 22 ABRAZADERA TIJA SILLÍN
- 23 SILLÍN
- 24 TIJA SILLÍN



6. PARTES DE SU BICICLETA



- 25 FARO / LUZ DELANTERA
- 26 V-BRAKE DELANTERO
- 27 DYNAMO
- 28 GUARDABARROS DELANTERO
- 29 Pedal.
- 30 PATILLA
- 31 GUARDABARROS TRASERO
- 32 PILOTO / LUZ TRASERA
- 33 PORTA BULTOS
- 34 V-BRAKE TRASERO
- 35 TIJA SILLÍN CON SUSPENSIÓN.
- 36 DESVIADOR.
- 37 CUBRE CADENAS
- 38 DIRECCIÓN
- 39 BUJE TRASERO
- 40 TUBO INFERIOR
- 41 TUBO TRASERO
- 42 PUÑOS
- 43 TUBO DELANTERO
- 44 ARO
- 45 RADIOS



7. TIPOS DE BICICLETAS

Los posibles usos de la bicicleta varían según el tipo de uso y el terreno para el que fue diseñada.

BICICLETAS DE MONTAÑA.

Diseñado para ser utilizado en terrenos difíciles como la montaña. La buena maniobrabilidad, los neumáticos anchos y la amortiguación garantizan una conducción cómoda y segura en diversos tipos de superficies. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 110 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 92kg.

BICICLETAS DE TREKKING.

Son una fusión entre bicicletas de ciudad y de montaña. Las grandes ruedas de 28 pulgadas con neumáticos más estrechos que los de una bicicleta de montaña hacen que los recorridos largos sean cómodos, no sólo sobre asfalto sino también sobre otras superficies duras. Una bicicleta de turismo perfecta. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 110 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 92kg.

BICICLETAS DE CIUDAD.

Bicicletas cómodas diseñadas para moverse por las calles de la ciudad. Un manillar ancho y curvo, un marco corto y un sillín ancho garantizan una conducción segura y cómoda. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 110 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 92kg.

BICICLETAS CROSS

Al igual que las bicicletas de trekking, son adecuadas para distancias más largas tanto en carreteras asfaltadas como en caminos más compactados. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 110 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 92kg.

BICICLETAS DE CARRETERA

Bicicletas deportivas y ligeras diseñadas para circular rápido por carreteras asfaltadas. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 100 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 82kg.

BICICLETAS GRAVEL

Bicicletas deportivas y ligeras diseñadas para circular por los más variados terrenos. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 100 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 82kg.

BICICLETA PLEGABLE

Diseñado para abordar problemas de transporte público y almacenamiento. Una bicicleta sólida y versátil es una excelente opción para los habitantes de la ciudad. Estas bicicletas están diseñadas para una carga no superior a 100 kg (bicicleta+ciclista+equipaje). Si la bicicleta pesa 13kg y llevas 5kg de equipaje, el peso del ciclista no debe superar los 82kg.

BICICLETAS PARA NIÑOS(12"-24")

Diseñado tanto para niños que aprenden a andar en bicicleta como para ciclistas bastante expertos. Robustos y fáciles de usar, garantizan comodidad y seguridad. La gama de 12" está diseñada para cargas no superiores a 35 kg. Para bicicletas con pesos de 10kg, el peso máximo del ciclista es de 25kg. El mismo método de cálculo de cargas máximas se aplica a las bicicletas: 16" – 45 kg, 20" – 55 kg, 24" – 65 kg.

8. CONDICIONES DE USO Y ALMACENAMIENTO

- La bicicleta se utiliza para ocio y no para uso profesional.
- La bicicleta no está destinada a paseos sobre arena, agua o entornos con alta salinidad como una playa.
- La bicicleta debe guardarse en un lugar seco, no expuesto a agentes como ácidos, disolventes, etc.



9. INTRODUCCIÓN A ESTE MANUAL DE USUARIO

Lea este Manual del usuario antes de su primer viaje, ya que contiene información importante sobre la seguridad en la conducción, principios de funcionamiento de todas las partes de la bicicleta y orientación para el funcionamiento y mantenimiento adecuados. En caso de cualquier duda, contacte con el Distribuidor o Fabricante.

9.1. Advertencia para los usuarios

Recuerda que cuando compras una bicicleta y decides montarla por primera vez, asumes el riesgo de sufrir lesiones personales y daños mecánicos en tu equipo. Por tanto, el Usuario debe conocer y aplicar los principios de conducción segura, uso adecuado, almacenamiento y mantenimiento de la bicicleta, tal y como se especifica en el Manual de Usuario. El Fabricante no puede predecir todas las situaciones y circunstancias que pueden ocurrir mientras se conduce, por lo que este Manual no contiene reglas para una conducción segura en todas las condiciones. La responsabilidad exclusiva de la seguridad en el uso de las bicicletas es del Usuario.

9.2. Nota para padres/tutores

El padre o tutor es responsable del comportamiento y la seguridad de su hijo, lo que significa que es responsable del ajuste de la bicicleta, de su estado técnico, de instruir a su hijo sobre el uso seguro de la bicicleta y de las normas de circulación. Los padres deben llamar la atención de sus hijos sobre las advertencias, la descripción de las funciones de la bicicleta y las reglas de uso antes de que su hijo se suba a la bicicleta por primera vez.

WARNING

Asegúrese de que su hijo siempre utilice un casco de bicicleta homologado y que le quede bien ajustado cuando vaya en bicicleta, conozca las normas básicas de seguridad vial y, en particular, cómo utilizar los frenos de forma segura.

Los niños menores de 12 años sólo deben andar en bicicleta bajo la supervisión de sus padres o tutores adultos. Las bicicletas fabricadas por ROMET no están destinadas a niños menores de 3 años.

10. SEGURIDAD

- Compruebe el estado técnico de su bicicleta antes de cada salida y, en particular:
 - Garantizar el apriete adecuado de tuercas, pernos y sujeciones.
 - Comprobar que la presión de aire y el estado de los neumáticos y las llantas sean correctos.
 - Asegúrese de que las ruedas, el manillar, la potencia, el sillín y los pedales estén asegurados y apretados correctamente.
 - Verificar el funcionamiento de los frenos, las luces, el timbre y el estado de los puños del manillar,
 - Compruebe que las abrazaderas de cierres rápidos estén correctamente montados en la rueda delantera/trasera y en la tija del sillín.
- El fabricante recomienda el uso de un casco homologado de seguridad para garantizar la seguridad del ciclista durante el viaje.
- Se debe respetar el código de circulación. De acuerdo con los requisitos de las normas de circulación, su bicicleta debe estar equipada para circular por la vía pública con:
 - Al menos una luz frontal blanca o amarilla que emita una luz continua o intermitente
 - Al menos una luz trasera reflectante roja,
 - Al menos una luz trasera que emita una luz continua o intermitente,
 - Los frenos en buen estado de funcionamiento,
 - Una campana o timbre.
- Se recomienda aprender el funcionamiento de los controles de la bicicleta, como frenos, palancas de cambio, pedales y amortiguadores, antes del primer uso. Preferiblemente, elija un lugar alejado del tráfico. Primero debes aprender cómo frenar y qué fuerza aplicar para detener la bicicleta. Si pisas los frenos con demasiada fuerza, las ruedas se bloquearán repentinamente y caerás sobre el manillar o perderás el control de la bicicleta. Aplicar los frenos demasiado lentamente puede ser insuficiente para desacelerar y chocarás con un obstáculo. Es recomendable que observes cómo responden los amortiguadores a diferentes métodos de frenado y cómo se comportan en diferentes terrenos. Es importante durante la primera salida comprobar el funcionamiento de los desviadores y palancas de cambio, recordando no retroceder durante e inmediatamente después del cambio de marcha, ya que esto puede provocar un atasco de la cadena, caída, daños a la bicicleta y lesiones al ciclista.



5. Evite el contacto directo con las partes afiladas de la cadena en movimiento, las bielas, el plato o las ruedas de la bicicleta mientras conduce.
6. La ropa de ciclismo debe ser claramente visible, no demasiado holgada y se recomienda el uso de gafas para protegerse del polvo. Es importante que el calzado esté bien ajustado para evitar que se resbale de los pedales y atado correctamente para que los cordones no queden atrapados en las partes móviles de la bicicleta.
7. No use su bicicleta después de beber alcohol o bajo los efectos de las drogas.
8. Cuando monte en bicicleta, no use auriculares.
9. Mantenga siempre ambas manos en el manillar cuando utilice la bicicleta.
10. Recuerde que circular en bicicleta con poca visibilidad es muy peligroso, ya que los ciclistas y otros vehículos en la carretera son poco visibles y el rendimiento de los frenos, así como el agarre de los neumáticos, se ven comprometidos. Debe tener especial cuidado al circular en estas condiciones y elegir la iluminación adecuada para su bicicleta. Los reflectores pueden no ser una iluminación suficiente en su bicicleta. Conducir de noche, al amanecer, al anochecer u otras condiciones de visibilidad limitada sin iluminación completa es peligroso y puede provocar un accidente. También es recomendable llevar chaleco reflectante. Se recomienda no dejar nunca a los niños montar en bicicleta en condiciones de poca visibilidad.
11. Se debe tener especial cuidado al conducir bajo la lluvia, ya que esto reducirá el agarre de los neumáticos, el rendimiento de los frenos y la visibilidad en la carretera.
12. Cuando se transporte a un niño en una silla para niños montada en una bicicleta equipada con un sillín de muelles, los muelles de la silla deberán estar cubiertos para evitar que el niño meta los dedos entre los muelles.

11. MONTAJE DE LA BICICLETA

La elección de la talla de la bicicleta por el usuario es una condición básica para una conducción segura, prestaciones de tracción y comodidad. Al comprar una bicicleta, pídale consejo a su Distribuidor sobre cuál es la mejor opción para su altura, peso corporal y condiciones de conducción.

! WARNING

No montar correctamente en la bicicleta puede provocar la pérdida de control sobre ella y lesiones al ciclista.

Formas de seleccionar el tamaño correcto de bicicleta:

Posición de pie: altura vertical

1. Bicicletas con cuadro clásico. Para determinar la altura correcta del cuadro, colóquese sobre la bicicleta con el pie plano a mitad de camino entre el sillín y la potencia, usando el calzado con el que planea montar. Si su entrepierna toca el tubo superior, la bicicleta es demasiado grande para que pueda andar en ella con seguridad. Una bicicleta de carretera que no solo vaya a montar en terreno pavimentado debe tener una distancia mínima de 5 cm. Para una bicicleta de cross que se utiliza en caminos sin pavimentar, esta debe ser de al menos 7 cm, y para una bicicleta de montaña para andar en terrenos difíciles, de 10 cm o más.





2. Para una bicicleta con cuadro paso a paso, el tamaño de la bicicleta depende de la altura a la que se puede sacar el sillín según el método que se describe a continuación.

Ajuste del sillín

El ajuste correcto del sillín es extremadamente importante para la comodidad y seguridad de la conducción.

El sillín se puede ajustar en tres direcciones:

1. Ajuste más bajo y más alto. Para comprobar la altura correcta del sillín:

- Sentarse en el sillín.
- Coloque el talón en el pedal.
- Gire la biela para mover el pedal con el talón apoyado sobre él hasta la posición inferior y alinee la biela paralelamente al tubo del sillín. (Ver imagen)

Si su pierna está ligeramente doblada por la rodilla, la altura del sillín es correcta.



2. Ajuste longitudinal. Asegúrese de colocar la abrazadera del sillín dentro de los límites de la escala marcada en los rieles del asiento, o si la escala no está allí, en la parte central de los rieles del asiento.

3. Ajuste de inclinación del sillín. Preferiblemente, coloca tu sillín en posición horizontal, paralelo al suelo.

Algunas bicicletas se suministran con una abrazadera para la tija del sillín.

La abrazadera del sillín/cierre rápido se utiliza de la misma manera que la abrazadera de rueda/cierre rápido.

Asegúrese de apretar la tuerca a mano con tal fuerza que evite cualquier movimiento de la tija del sillín en su plano vertical u horizontal cuando se presiona la palanca en su posición de bloqueo.

⚠ IMPORTANT

Al ajustar el sillín, asegúrese de cubrir completamente la marca de la profundidad mínima de inserción de la tija del sillín. La profundidad mínima de inserción de la tija debe ser de 8 cm. Los dispositivos de ajuste y ajuste del sillín correctamente apretados deben impedir cualquier movimiento del sillín en cualquier dirección.

⚠ WARNING

Si el sillín está demasiado alto, puedes perder el control de la bicicleta, en consecuencia, caerte, sufrir lesiones y dañar la bicicleta



12. MANILLAR

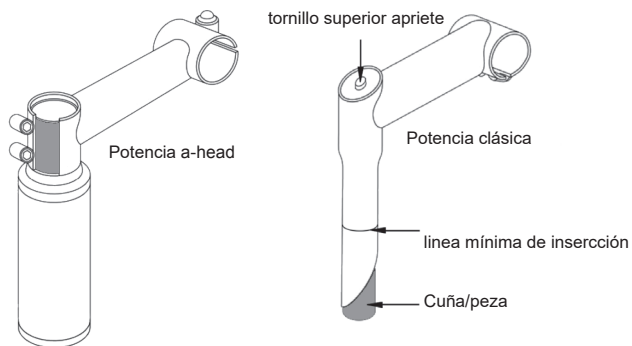
La posición correcta del manillar garantiza comodidad y seguridad en la conducción. El ajuste de la altura del manillar depende del tipo de potencia utilizada en la bicicleta.

12.1. Tipos de potencias utilizadas

1. Potencia clásica con cuña/peza: manillar regulable en altura. Al ajustar el manillar, asegúrese de cubrir completamente la marca de la profundidad mínima de inserción del tubo del manillar. La marca no debe ser visible encima de la dirección, de lo contrario la potencia podría doblarse, romperse o dañarse, lo que provocaría la pérdida del control de la bicicleta y una caída. Si desea ajustar la altura de la potencia, desatornille el tornillo superior de bloqueo en el tubo de dirección, coloque la potencia en la posición deseada y luego apriete el perno.

También hay potencias con un ángulo de inclinación ajustable para establecer la mejor posición del manillar

2. Potencia A-head: sin ajuste de altura del manillar, requiere una horquilla con un tubo de dirección más largo y sin rosca.



Generalmente, las potencias a-head se utilizan para bicicletas de alto rendimiento y de montaña, mientras que para bicicletas urbanas, turísticas y de trekking se utilizan con mayor frecuencia las potencias clásicas con rosca.

! WARNING

Preferiblemente, haga que el ajuste de altura de la potencia del manillar lo realice el Distribuidor/centro de servicio autorizado, ya que el ajuste cambia la tensión de los cables en algunas bicicletas, como el cable del freno delantero, lo que requerirá un ajuste adicional.

12.1. Rodamientos de manillar (Dirección)

La función de la dirección es facilitar la rotación de la horquilla (con la rueda montada) respecto al cuadro, permitiendo un cambio de dirección. Los componentes más importantes del juego de dirección son los cojinetes: uno situado en el borde superior del tubo de dirección, que aloja el tubo de dirección de la horquilla, y otro en su borde inferior. El juego de dirección siempre incorpora un componente que sirve para eliminar el juego, garantizando el buen funcionamiento de la horquilla, que no se tambalea y queda firmemente fijada. El juego de dirección también tiene una pista montada en el extremo inferior del tubo de dirección de la horquilla.

El juego de dirección debe apretarse de forma que la horquilla gire suavemente, con facilidad y sin sensación de juego/holgura. Para comprobarlo, aplique el freno delantero con su mano izquierda, ponga la mano derecha alrededor del juego de dirección y mueva la bicicleta hacia adelante y hacia atrás, luego sentirá con los dedos si hay algún movimiento/holgura entre los rodamientos y la potencia o la cabeza del cuadro. Los cojinetes del manillar deben colocarse lo suficientemente ligeros para permitir que el manillar gire fácilmente y con la suficiente firmeza para evitar cualquier juego/holgura. Un juego de dirección demasiado apretado dificulta el movimiento. Por lo tanto, es mejor cuando hay un poco de juego en el juego de dirección que cuando los rodamientos están demasiado apretados. Las bolas de rodamiento son más duras que las pistas y, cuando se comprimen demasiado, forman pequeñas cavidades en ellas, que se pueden sentir al girar el manillar, ya que se reduce la precisión de la dirección.



Dirección roscada (clásica)

El tubo de dirección roscado de la horquilla es un componente que funciona en conjunto con el juego de dirección, ya que en este tubo se alojan las tuercas encargadas de bloquear todo el conjunto.

Cuando la dirección está suelta:

- Mantenga la pista superior en posición y afloje la contratuerca superior,
- Apriete la pista superior para eliminar el juego/holgura y para que la horquilla gire suave y fácilmente,
- Mantenga la pista superior en posición y apriete la contratuerca superior.

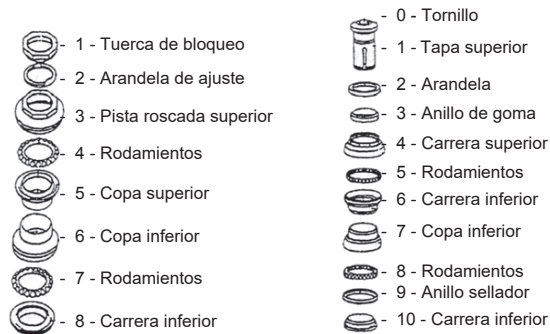
Compruebe que la horquilla gira correctamente, es decir, con suavidad, facilidad y sin holgura.

Dirección A-head

La dirección a-head es un sistema sin rosca. La dirección se presionan en el tubo de dirección a través de la presión de la potencia a-head

Para el ajuste necesario, siga el procedimiento a continuación:

- Afloje los 2 tornillos Allen que sujetan la potencia lateralmente.
- Afloje el tornillo superior (Se encarga del ajuste solamente)
- Presione el freno delantero, mueva la bicicleta ligeramente hacia adelante y hacia atrás unas cuantas veces. El movimiento de la dirección en relación con el cuadro significa que está suelta.
- Apriete el tornillo superior hasta eliminar la holgura pero comprobando que el manillar gira de lado a lado de forma suave y sin esfuerzo, después apriete los dos tornillos laterales.



13. TYRES

13.1. La presión correcta de los neumáticos

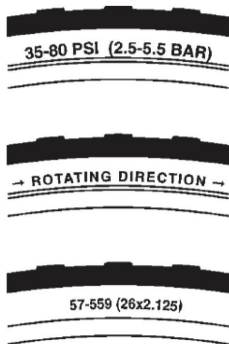
Para mantener sus neumáticos en buenas condiciones, circular de manera segura y cómoda, sus neumáticos deben estar inflados a la presión correcta. La presión recomendada suele estar directamente en el lateral del neumático. La presión se da en diferentes unidades, mientras que la mayoría de las presiones de los neumáticos se dan en bares (bar). La otra unidad es PSI, que generalmente también se muestra en la mayoría de los manómetros.

Por ejemplo, un neumático puede estar marcado: 2,50 - 4,50 bar (35-65 PSI), lo que significa que la presión mínima recomendada para el neumático es 2,5 bar o 35 PSI, y la presión máxima permitida es 4,5 bar o 65 PSI.



Conversiones de unidades que se pueden encontrar en las escalas de los manómetros: 1 bar = 14.5 PSI, 1 bar = 1.02 Atm

Con los neumáticos demasiado inflados se desgastan más rápido, las ruedas se pinchan más fácilmente y la amortiguación de la bicicleta trabaja peor. Los neumáticos poco inflados sufren un desgaste desigual de la banda de rodadura, una mayor resistencia a la rodadura, una mayor distancia de frenado y son más fáciles de pinchar junto con la cámara de aire debido al impacto. Es importante inflar los neumáticos con una bomba con manómetro. La presión de los neumáticos debe comprobarse al menos cada quince días o antes de cada ruta más larga.



Asegúrese de que sus neumáticos no estén agrietados, abultados ni muestren un desgaste excesivo de la banda de rodadura. Para mantener sus neumáticos en buenas condiciones, evite lo siguiente:

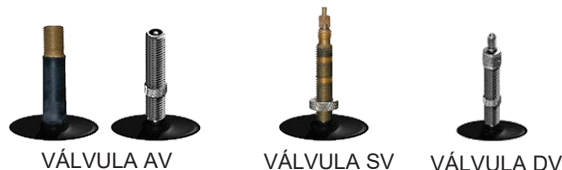
- Frenado brusco.
- Conducir con una presión inadecuada.
- Ensuciar los neumáticos con queroseno, aceite o gasolina,
- Dejar la bicicleta expuesta al sol durante mucho tiempo.

13.2. Válvulas

Válvula AV: la válvula más utilizada en las bicicletas. Puede utilizar bombas/infladores de coche y prácticamente cualquier bomba/inflador de bicicleta para inflar cámaras con esta válvula. Para desinflar el aire de la cámara de aire, presione el núcleo de la válvula.

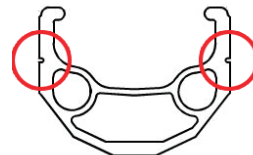
Válvula SV: Debido al diámetro más pequeño de las válvulas, se utiliza a menudo en bicicletas de carretera y de trekking. Se utiliza con cámaras de aire y llantas sin cámara. Para inflar utilice una bomba con cabezal tipo SV, afloje previamente la contra-tuerca de la punta de la válvula. Para dejar salir aire de la válvula, afloje la contra-tuerca de la punta de la válvula y presione sobre ella.

Válvula DV: Más conocida como válvula Dunlop, una válvula de bicicleta clásica. Los tubos de este tipo se inflan con bombas compatibles. Para dejar salir el aire del tubo, desensrosque todo el núcleo y retírelo.



14. ARO DE LA LLANTA

Compruebe el estado de las llantas antes de cada viaje. Durante el uso de la bicicleta, las llantas se desgastan especialmente cuando forman parte del sistema de frenos (V-BRAKE).





Circular con una llanta deformada puede provocar la rotura de los radios, en consecuencia, el bloqueo de la rueda y provocar un accidente. La comprobación a realizar son los indicadores de desgaste de la llanta marcados en el plano exterior de la llanta por el fabricante (imagen página anterior). Si el indicador no es visible o puede sentir ranuras o grietas en la llanta con los dedos, reemplace la llanta inmediatamente. También se debe comprobar que las llantas no estén sucias, especialmente con aceites y grasas, ya que su limpieza influye en el rendimiento de los frenos de llanta (v-brake)

15. RUEDAS.

Una rueda correctamente ajustada debe girar suavemente, sin atascarse ni tener juego/holgura perceptible. Una rueda equipada con una dinamo puede girar con una resistencia notable causada por los imanes del generador. Las ruedas deben estar alineadas en el plano de simetría del cuadro y la horquilla con holguras iguales entre la llanta y el cuadro o entre la llanta y la horquilla.

⚠ WARNING

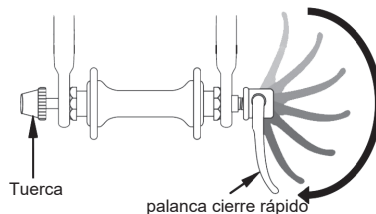
Compruebe que las ruedas de la bicicleta estén correctamente colocadas antes de cada salida. No empieces a montar en bicicleta con las ruedas mal aseguradas. Es importante conocer el tipo de fijación así como el método de montaje y desmontaje de las ruedas de la bicicleta. Las ruedas se fijan al cuadro y a la horquilla con tuercas o cierres rápidos.

15.1. Cierre rápido en las ruedas.

Coloque el cierre rápido durante el montaje de la rueda en el cuadro o la horquilla de la bicicleta introduciéndolo de tal manera que la palanca del cierre quede en el lado izquierdo de la rueda y el diámetro más pequeño del resorte mire hacia el centro, luego coloque el otro resorte en el otro lado del cubo con su diámetro menor hacia adentro y enrosque la tuerca. Los resortes empujan las tuercas de cierre rápido lejos del marco/amortiguador para apretarlas fácilmente. Para instalar correctamente la palanca, no gire la palanca, déjela en la posición abierta y apriete la tuerca del lado opuesto.

Al girar la tuerca en el sentido de las agujas del reloj mientras se mantiene la palanca en la misma posición, se aumenta la fuerza de bloqueo. Debería sentir resistencia al cerrar la palanca con fuerza considerable.

15.2. Montaje de la rueda delantera con el cierre rápido



- Mueva la palanca a la posición abierta.
- Ponga la horquilla hacia el frente e inserte la rueda de modo que el eje de la rueda se deslice hasta la parte inferior de las punteras de la horquilla.
- Sostenga la palanca del cierre rápido con una mano y apriete la tuerca en el lado opuesto del cubo con la otra mano hasta que la palanca del cierre rápido ejerza una presión adecuada al cerrarla.
- Gire la rueda para asegurarse de que no roce las pastillas de freno y presione la palanca del freno para comprobar que el freno funciona correctamente.

15.3. Extracción de la rueda delantera con el cierre rápido

- Si su bicicleta usa frenos en V-Brake en la parte delantera, desabroche las pinzas de freno.
- Mueva la palanca del cierre rápido a la posición abierta.
- Levante la rueda delantera y golpee la parte superior de la rueda con la mano para que la rueda se deslice fuera de la horquilla.



15.4. Montaje de la rueda delantera asegurada con tuercas

- Apunte la horquilla hacia el frente e inserte la rueda entre las barras de la horquilla para que el eje de la rueda se deslice hasta la parte inferior de las punteras de la horquilla, asegúrese de insertar arandelas entre la horquilla y la tuerca del eje.
- Apretar las tuercas del eje utilizando una llave adecuada.
- Si su bicicleta utiliza frenos v-brake en la parte delantera, apriete las pinzas de freno.
- Gire la rueda para asegurarse de que no roce las pastillas de freno y presione la palanca del freno para comprobar que el freno funciona correctamente.

15.5. Desmontaje de la rueda delantera asegurada con tuercas

- Si su bicicleta usa frenos v-brake en la parte delantera, desabroche las pinzas de freno.
- Utilice una llave adecuada para aflojar las tuercas del eje, desenrosque las tuercas y quite las arandelas.
- Levante la parte delantera de la bicicleta y golpee la parte superior de la rueda con la mano para que la rueda caiga.

15.6. Montaje de la rueda trasera asegurada con tuercas

- Cambie a la marcha más alta en el desviador trasero (piñón más pequeño).
- Coloque la rueda entre las vainas traseras deslizándola completamente hacia arriba y hacia atrás para que el eje de la rueda se deslice hasta la parte inferior de las punteras. Asegúrese de insertar arandelas entre las vainas y la tuerca del eje.
- Apriete las tuercas del eje utilizando una llave adecuada.
- Si su bicicleta usa frenos v-brake en la parte trasera, apriete las pinzas de freno.
- Gire la rueda para asegurarse de que no roce las pastillas de freno y presione la palanca del freno para comprobar que el freno funciona correctamente.

15.7. Desmontaje de la rueda trasera asegurada con tuercas

- Si su bicicleta usa frenos v-brake en la parte trasera, desabroche las pinzas de freno.
- Cambie las marchas del cambio trasero al piñón más pequeño.
- Desenrosque las tuercas del eje con una llave adecuada y retire las arandelas.
- Tire del cambio hacia atrás, manteniéndolo en esta posición, levante la rueda trasera y luego empújela hacia adelante y hacia abajo hasta que se caiga de las punteras de las vainas traseras

15.8. Montaje de la rueda trasera con cierre rápido

- Cambie a la velocidad más alta en el desviador trasero (piñón más pequeño) y mueva la palanca del cierre rápido a la posición abierta.
- Tire del cambio hacia atrás y coloque la cadena en el piñón más pequeño.
- Coloque la rueda en la horquilla trasera deslizándola completamente hacia arriba y hacia atrás para que el eje de la rueda se deslice hasta la parte inferior de las punteras de las vainas, asegúrese de insertar arandelas entre las vainas y las tuercas del eje.
- Sostenga la palanca del cierre rápido con una mano y apriete la tuerca del lado opuesto con la otra mano hasta que la palanca esté en la posición cerrada. La palanca cerrada debe estar en posición paralela a la cadena.
- Si su bicicleta usa frenos v-brake en la parte trasera, apriete las pinzas de freno.
- Gire la rueda para asegurarse de que no roce las pastillas de freno y presione la palanca del freno para comprobar que el freno funciona correctamente.

15.9. Extracción de la rueda trasera con el cierre rápido

- Si su bicicleta usa v-brake en la parte trasera, desabroche las pinzas de freno.
- Cambie las marchas del cambio trasero al piñón más pequeño.
- Mueva la palanca del cierre rápido a la posición abierta.
- Tire del cambio hacia atrás, manteniéndolo en esta posición, levante la rueda trasera y luego empújela hacia adelante y hacia abajo hasta que se caiga de las vainas traseras



15.12. Montaje de la rueda trasera con cambios internos Nexus 3 y 7

Shimano Nexus 3:

- Monte las arandelas de ajuste para conservar la posición correcta del eje en relación con el cuadro
- Apretar las tuercas.
- Monte la varilla de cambio y la caja del clic.
- Apretar el freno.

Shimano Nexus 7/8:

- Monte el cable en el soporte.
- Coloque las arandelas
- Apretar las tuercas.
- Apretar el freno.

15.13. Fijación y desmontaje de la rueda con eje pasante.

Ya sea que su horquilla tenga un eje con cierre rápido o montado con tuerca, comience el procedimiento de desmontaje aflojando los tornillos pequeños en la parte delantera o inferior de la horquilla. Sujetan la rosca del eje, por lo que al intentar aflojar el eje principal a la fuerza sin aflojar primero los tornillos mencionados anteriormente es probable que se dañe la rosca.

Después de aflojar los tornillos, desenrosque el eje con una llave adecuada o afloje el cierre rápido, según corresponda, y extraiga el eje. Si después de desenroscarla de la rosca no quiere salir sin resistencia, balancee la rueda (o incluso su buje) en la horquilla para dejar que los conos del buje se reorganicen de modo que el eje salga sin resistencia. Durante el montaje actuar exactamente en orden inverso, recordando lubricar el eje retráctil con grasa como la que se utiliza para los pedales, lo que evitará que se atasque.

NOTE

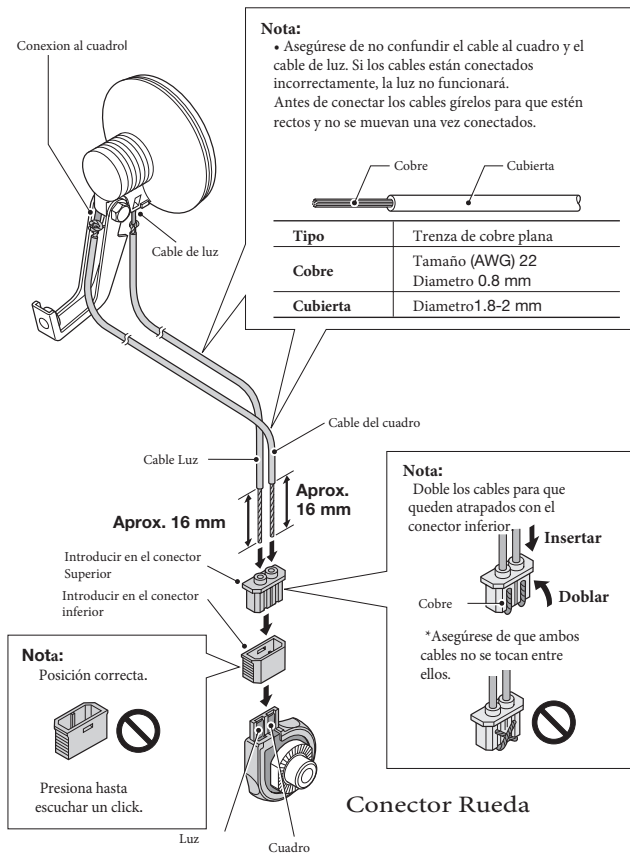
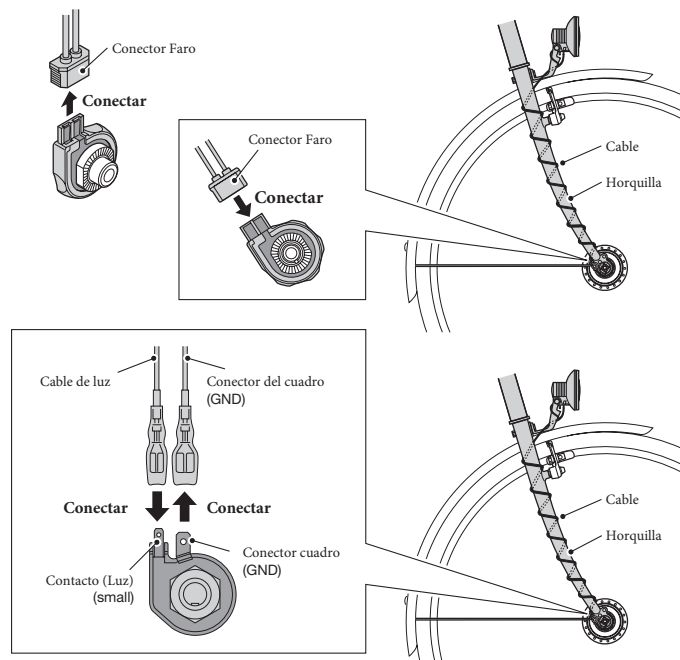
Es necesario colocar un espaciador de pistón entre las pastillas de freno cuando retire la rueda. Ya que presionar la palanca del freno cuando el espaciador de pistón no está insertado o no tiene un disco de freno entre los pistones puede permitir que entre aire en el sistema de frenos.

15.14. Montaje/desmontaje de la rueda con dynamo en buje/eje delantero.

Para ruedas con cierre rápido, asegúrese de que la palanca del cierre esté en el lado izquierdo cuando se mira hacia la parte delantera de la bicicleta.

El cable debe conectarse de manera que no se afloje ni se tense demasiado durante los paseos, por ejemplo cuando se usa el amortiguador, al mismo tiempo debe estar sujeto de forma segura para que no se meta entre los radios u otras piezas durante los paseos.

Al retirar la rueda, retire el enchufe para desconectar la dynamo. No utilice la bicicleta con el cable desconectado, ya que podría quedar atrapado en los radios de la rueda. Compruebe que las luces funcionen correctamente después de enchufarlas.





15.15. Holgura en la rueda delantera

Las ruedas pueden contraer holgura por diversos factores, si usted detecta que sus ruedas tienen una holgura en su eje y las ruedas se tambalean de lado a lado lleve su bicicleta a un servicio de reparación de bicicletas, Circular con las ruedas en mal estado puede producir un accidente.

16. Radios.

! NOTA

Es importante que todos los radios estén correctamente apretados, cada radio es importante para la estabilidad de la rueda, usar su bicicleta con los radios sin apretar correctamente puede provocar accidentes.

Es recomendable que esta tarea se realice en un servicio técnico de bicicletas.

Los radios conectan la llanta al buje. Una tensión uniforme de los radios es responsable de la rotación y la posición estable de la rueda. Con el tiempo, los radios pueden perder su tensión, en ocasiones hay que apretarlos y centrarlos.

17. Frenos

Un sistema de frenos en perfecto estado de funcionamiento es fundamental para la seguridad del ciclista, por eso antes de utilizar la bicicleta compruebe siempre el correcto funcionamiento de los frenos, en particular:

- Ajuste las manetas de freno de manera que no deben tocar el manillar incluso cuando la palanca está presionada hasta el fondo.
- Tensar los cables de freno, comprobar el estado de los cables/carcasas y comprobar que no presenten signos de desgaste.

- El estado de las llantas, pastillas y discos de freno deberán estar limpios y no presentar signos de desgaste importante.

17.1. Ajuste de la posición de la palanca del freno.

El ajuste correcto de las manetas de freno se puede lograr ajustando el ángulo de la palanca en el manillar. En este caso, afloje los tornillos de la abrazadera, colocando la palanca en la posición más conveniente para el Usuario, y luego apriete los tornillos. El otro ajuste será cambiar la distancia entre la maneta del freno y el manillar. Realizar el ajuste con un tornillo allen/tornillo de ajuste dentro de la maneta de freno o integrado en la maneta. Aumente o disminuya el recorrido de la palanca (distancia desde el manillar) girando el tornillo en las direcciones que correspondan.

17.2. Freno de contrapedal (freno de pie).

Dispositivo que forma parte del eje de la rueda trasera y que se activa al dar marcha atrás (girar los pedales hacia atrás). Haga que este tipo de freno sea mantenido y reparado por un centro de servicio autorizado.

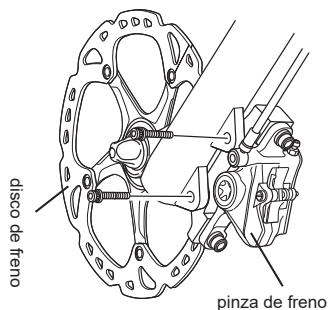
17.3. Freno manual

Hay dos tipos básicos de frenos manuales operados y accionados mediante manetas en el manillar: frenos de disco y frenos de llanta (frenos en V). La bicicleta puede tener una palanca que controla el freno delantero ubicada en la sección izquierda del manillar y la palanca derecha para el freno trasero.



17.4. Frenos de disco

El freno de disco es un mecanismo que frena su bicicleta aplicando la fricción de las pastillas contra el disco de freno. El Usuario de la bicicleta está obligado a comprobar periódicamente los componentes propensos a desgastarse durante la frenada. Un disco roto, una disminución en la eficiencia de frenado o un funcionamiento ruidoso deben ser una señal de que los componentes del freno de disco necesitan una revisión o un reemplazo urgente.



Los frenos de disco pueden utilizar sistemas mecánicos o hidráulicos. Si se utilizan frenos mecánicos, es importante comprobar que los cables y fundas no estén deshilachados, rotos o doblados, de lo contrario deberán ser sustituidos. Si se utilizan frenos de disco hidráulicos, un rendimiento de frenado deficiente puede ser un síntoma de que es necesario purgar aire en el sistema. Al rellenar o sustituir el líquido, es importante utilizar líquidos de frenos y aceites minerales utilizados originalmente en el sistema, ya que no se deben mezclar líquidos diferentes. Se recomienda rellenar el líquido de frenos, purgar el sistema hidráulico y sustituir los revestimientos, mangueras, cables o carcacas desgastados en un centro de servicio autorizado.

! NOTA

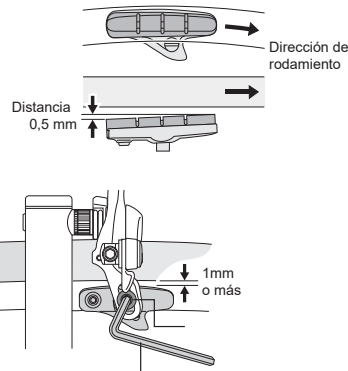
Cuando desmonte una rueda de su bicicleta es necesario colocar un espaciador de pistón entre las pastillas de freno, ya que al no tener el disco en su sitio y presionar accidentalmente la palanca del freno los pistones avanzarán más de lo normal al no tener impedimento en su camino y puede permitir que entre aire en el sistema de frenos.

! NOTA

Durante el uso, los discos se calientan a altas temperaturas, así que espere 30 minutos después de frenar antes de tocar el disco; de lo contrario, podrían producirse quemaduras.

17.5. V-brake

Frenar la bicicleta con frenos V-BRAKE comúnmente conocidos como frenos en V, implica la fricción de las zapatas de freno contra la llanta de la rueda. Para obtener el mejor rendimiento de los frenos V-BRAKE, se debe comprobar periódicamente el estado de las llantas y de las zapatas de freno, prestando especial atención a su limpieza. Es importante que no entre grasa ni cera en su superficie. El funcionamiento correcto es posible cuando las pinzas de freno trabajan en conjunto y toda la superficie de la parte de fricción de las zapatas toca la llanta de la rueda durante el frenado.

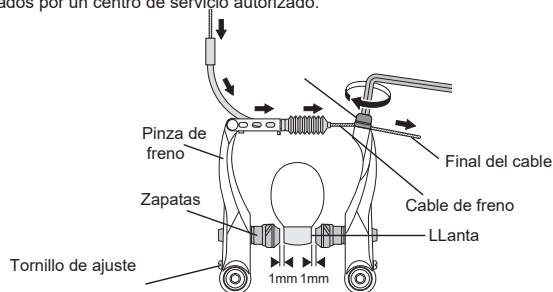


La holgura entre las pastillas y la llanta de la rueda debe de estar entre 2 y 3 mm, la zapata debe tocar la llanta en toda su extensión durante el frenado. Al ajustar la zapata asegúrese de que el borde superior de esta no toca el neumático. Las posiciones de las pastillas deben ajustarse correctamente. Los cables de freno se estiran y la superficie de fricción de las pastillas se desgasta. Se deben sustituir los cables de freno deshilachados y las pastillas de freno desgastadas y sin ranuras visibles en su superficie. Ajuste la posición de las zapatas mediante las tuercas de ajuste. Cuando gira la tuerca hacia la izquierda, se reduce el espacio entre las pastillas de freno y la llanta. Si este método de ajuste resulta insuficiente, afloje el tornillo de bloqueo del cable en la zapata de freno,



Tire del cable hacia adentro y apriete el tornillo. Ajuste las zapatas de freno apretando o aflojando los tornillos de las pinzas de freno para que queden exactamente simétricas con respecto a la rueda.

Tenga en cuenta que el rendimiento del freno de llanta puede verse fuertemente afectado por un mal estado de la llanta. No opere la bicicleta con una llanta desgastada o defectuosa. Se debe rectificar una rueda ligeramente curvada. Si la llanta se ha deformado o está muy desgastada, reemplácela. Haga estos trabajos de mantenimiento realizados por un centro de servicio autorizado.



17.6. Forma de frenar

Aplice primero el freno trasero y sólo después aplique el freno delantero de forma ligera y gradual. El uso brusco y rápido del freno delantero puede provocar el bloqueo de la rueda delantera y provocar una caída. Los frenos se utilizan para controlar la velocidad de la bicicleta además de la función de detener la bicicleta. Merece la pena practicar, desacelerar y detenerse suavemente sin bloquear las ruedas. Esta técnica se llama modulación de freno progresiva. En lugar de tirar bruscamente la palanca del freno, aumente la fuerza gradualmente y una vez que sienta que la rueda comienza a bloquearse, libere la fuerza ligeramente para que la rueda vuelva a girar. Bloquear la rueda provoca un deslizamiento que puede provocar una caída.

⚠ WARNING

Conducir con frenos mal ajustados o pastillas de freno desgastadas es peligroso y puede provocar un accidente.

18. Trasmisión.

18.1. Cadena.

El juego de bielas es el primer componente que transfiere la potencia muscular a las ruedas de la bicicleta. Cada juego de platos consta de tres partes básicas: bielas, platos y eje de biela. Estas partes están estrechamente interconectadas. Un juego de platos y bielas correctamente montado en la bicicleta gira suavemente sin atascarse. Usar la bicicleta con una holgura en las bielas puede provocar el desgaste prematuro de los componentes. Se recomienda que los trabajos de eliminación del holgura los realice un centro de servicio autorizado.

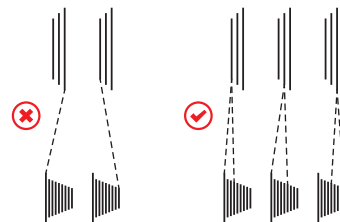
18.2. Cambiar de marcha.

Existen varios tipos de palancas de cambio para cambiar de marcha: palanca en la empuñadura y Mando de cambio. Estos mecanismos están montados en el manillar.

En el lado izquierdo está el mando que controla el desviador del plato.

En el lado derecho está el mando que controla el cambio trasero.

Cambios incorrectos / Cambios correctos



Cogset



El cambio de marcha arrastrando la cadena lejos del eje de la bicicleta proporciona un aumento en la velocidad de la bicicleta, mientras que acercar la cadena al eje de la bicicleta facilita las subidas lentas en terrenos difíciles.

Para garantizar un funcionamiento eficaz de los engranajes del desviador, no cambie de marcha con fuerza, no permita que la cadena se cruce, es decir, coloque la cadena en el plato delantero grande y el piñón trasero pequeño o en el plato delantero pequeño y el piñón trasero grande.

NOTE

Sólo se podrá cambiar de marcha pedaleando hacia adelante, excepto en bicicletas con bujes de cambio internos Nexus, en cuyo caso deberá dejar de pedalear un rato para cambiar de marcha. ¡Nunca fuerces el cambio de marchas!

18.3. Ajuste del cambio.

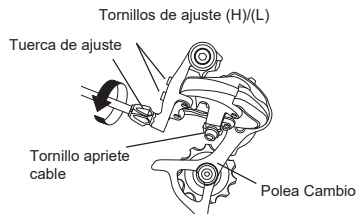
El desviador desajustado causa muchos problemas durante el uso de la bicicleta y no es sólo un ruido molesto, en casos extremos, esto puede provocar daños en el cuadro, la rueda trasera y la cadena, pero también provocar caídas peligrosas y lesiones al usuario.

18.4. Cambio trasero

Ajuste de posición inferior.

- Coloque la cadena en el piñón pequeño.

- Afloje el tornillo que sujeta el cable.
- Girar el tornillo de ajuste de la posición inferior (H), colocar la polea del cambio paralela al piñón más pequeño del piñón.
- Coloque nuevamente el cable y apriételo



Ajuste de posición operativa

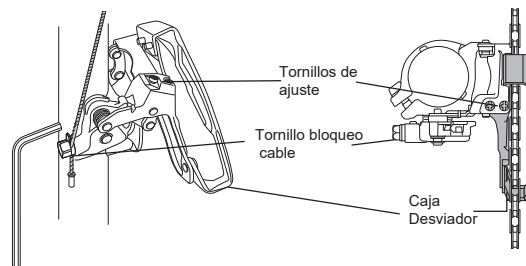
- Coloque la cadena en el piñón más grande.
- Girando el tornillo de ajuste superior (L), coloque la polea del desviador de modo que quede debajo del piñón más grande.

Compruebe el funcionamiento del cambio en todas las velocidades. Gire la tuerca de ajuste del cambio (a través de él pasa el cable del cambio, de tal manera que ajuste el cambio finamente y la cadena gire suave y silenciosamente sobre los piñones de la rueda.

18.5. Desviador plato.

El ajuste comienza colocando la cadena en el piñón grande. y un piñón pequeño en el plato. Hay dos tornillos de ajuste en el desviador. Apriete el tornillo de ajuste "L" (si los tornillos no están etiquetados, entonces se debe determinar cuál es el correcto girándolos) hasta que la parte interior del desviador esté a 1 mm de la cadena.

A continuación, coloque la cadena en el piñón más pequeño y en el plato delantero más grande. Utilice el tornillo de ajuste "H" para posicionar la jaula de modo que su parte exterior quede a 1 mm de la cadena.





18.6. Cambio interno Nexus

Se utilizan principalmente en cómodas bicicletas urbanas y de trekking. Los bujes con engranaje interno son muy cómodos de usar, duraderos y resistentes a la suciedad. El control del desviador se realiza mediante una palanca de cambios situada en el lado derecho del manillar.

Para ajustar el buje de 3 velocidades, coloque la palanca de cambios en la posición 2 y luego use el cilindro de ajuste en la palanca de cambios para tirar del cable para colocar el marcador entre las dos líneas en el lado derecho del buje trasero (visto desde arriba).

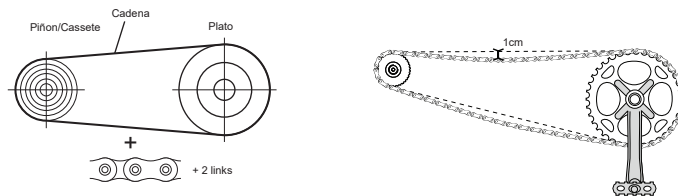
Para ajustar el buje de 7 y 8 velocidades, coloque la palanca de cambios en la posición 4 y luego use el cilindro de ajuste en la palanca de cambios para tirar del cable para colocar dos marcadores en el lado derecho del buje trasero en línea (visto desde arriba).

WARNING

Debido a la complejidad del mecanismo y la intrincada construcción de los bujes con engranajes internos, el mantenimiento, la reparación y el ajuste de los bujes sólo los deben realizar talleres de reparación autorizados.

19. Cadena

La limpieza y lubricación periódicas de la cadena contribuyen a la longevidad de la transmisión. Antes de la lubricación, la cadena debe limpiarse de arena y barro, secarse y luego conservarse con los productos de cuidado adecuados, aunque se recomienda utilizar aceites ligeros con teflón añadido. El funcionamiento de la transmisión es un factor extremadamente importante que influye en su vida útil. No se recomienda circular con dos marchas extremas (piñón grande y plato grande) ni cambiar de marcha con fuerza. Al realizar cambios mantenga la presión sobre los pedales al mínimo, de esta forma la transmisión evita saltos y tirones repentinos de la cadena, lo que se traduce en una mayor longevidad de todos los componentes de la transmisión. Si la transmisión comienza a funcionar ruidosamente y la cadena salta entre los piñones, y no es culpa de un desviador mal ajustado, asegúrese de que la cadena no esté dañada.



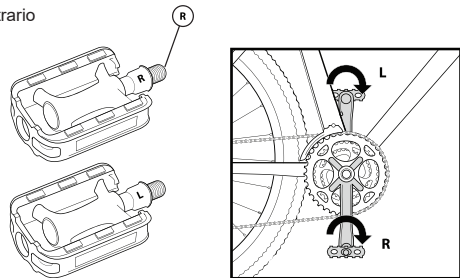
20. Pedales.

Para montar los pedales es suficiente una llave de 15 mm o una llave Allen de 6 u 8 mm, normalmente dependiendo de los pedales.

Los pedales suelen estar marcados con R para derecho y L para izquierdo en el eje/cuerpo del pedal. Antes de la instalación, lubrique las roscas de las bielas y de los pedales, preferiblemente con lubricante que evite el agarrotamiento. Gire el pedal derecho (R) hacia la biela derecha (biela con discos) girándolo hacia la derecha (en el sentido de las agujas del reloj), y el pedal izquierdo (L) hacia la biela izquierda girándolo hacia la izquierda (en el sentido contrario a las agujas del reloj). Cuando se instala con una llave Allen, las direcciones de apriete se invierten.



Comience a girar con cuidado a mano y luego apriete con una llave de 15 mm o una llave Allen. Los pedales deben apretarse firmemente de modo que el asiento del eje del pedal descansa sobre la biela. Pedal derecho (lado del plato) aprieta normal, pedal izquierdo aprieta al contrario



! NOTA

Si nota holgura en el enlace de los pedales con las bielas mientras anda en bicicleta, deje de hacerlo inmediatamente.

! NOTA

Los pedales deben apretarse con una fuerza considerable a las bielas del plato. Los pedales mal apretados provocarán que se desprendan de las bielas y se dañe la rosca.

21. Presión Neumáticos.

De serie, cada bicicleta tiene una amortiguación mínima proporcionada por los neumáticos. Una menor presión en los neumáticos mejora el confort de conducción. Las presiones mínima y máxima están indicadas en los flancos de los neumáticos.

21.1. Horquillas de suspensión.

El uso de suspensión amortiguadora tiene como objetivo mejorar la comodidad de conducción y la seguridad del ciclista.

Bloqueo de amortiguación de la horquilla:

característica que desactiva el funcionamiento del amortiguador, que resulta útil cuando se conduce sobre terreno llano y sin baches, por ejemplo sobre asfalto. Esto evita el llamado bombeo, es decir, la pérdida de energía al pedalear, amortiguada por la horquilla de suspensión. La horquilla no estará bloqueada al 100%. Serán necesarios algunos milímetros de recorrido para el sistema de desbloqueo de la horquilla. La palanca de bloqueo está ubicada en la parte superior del montante de la horquilla derecha. Al girar la palanca en el sentido de las agujas del reloj, se bloquea el recorrido de la horquilla y al girar la palanca en el sentido contrario a las agujas del reloj, se elimina el bloqueo.



Las horquillas de suspensión más avanzadas vienen con amortiguación ajustable. La palanca de ajuste está ubicada en la parte inferior del montante de la horquilla derecha. En caso de baches numerosos y pequeños, se recomienda aumentar la velocidad de retorno de la horquilla.



Bloqueo remoto: le permite activar y desactivar el bloqueo de la suspensión de la horquilla con una palanca en el manillar.



NOTA

No bloquee la horquilla cuando conduzca por terrenos difíciles, cuesta abajo o salte. La horquilla podría dañarse si se comprime bajo una carga pesada. Conducir con el bloqueo activado en terreno accidentado e irregular puede dañar la horquilla.

21.2. Horquilla de muelles

El ajuste de la dureza se encuentra en la parte superior de la bombona derecha de la horquilla. En los modelos suministrados con bloqueo de recorrido, el ajuste de dureza está ubicado en la parte superior de la bomba izquierda de la horquilla. Girar el controlador en el sentido de las agujas del reloj aumenta la dureza de la horquilla, mientras que girarlo en la dirección opuesta reduce la dureza.

21.3. Horquilla con suspensión neumática

El aire es un medio amortiguador. La dureza de la horquilla de suspensión se ajusta mediante la presión de aire en la cámara de aire de la horquilla. La válvula de llenado está ubicada en la parte superior del montante de la horquilla izquierda..

NOTE

El correcto reglaje y ajuste de la horquilla de suspensión requiere experiencia y conocimientos especializados, además de herramientas, por lo que estas tareas deben ser realizadas por centros de servicio autorizados.

21.4. Pre-carga

Cada amortiguador debe ajustarse de acuerdo con el peso del ciclista y el valor debe ser lo suficientemente alto para evitar que toque fondo con cargas pesadas y al mismo tiempo, lo suficientemente bajo como para permitir que se utilice toda la carrera de la suspensión.

21.5. Uso del recorrido de la horquilla

Esta es la distancia que la horquilla o el amortiguador recorren bajo el peso del ciclista sentado sobre la bicicleta. Para determinar la presión adecuada para la horquilla, se debe determinar correctamente el hundimiento.

Un hundimiento alto mejora el agarre y la comodidad, pero también puede hacer que la suspensión toque fondo en grandes baches. También provoca que la horquilla se hunda excesivamente al frenar y que el amortiguador trasero se balancee al pedalear. Sin embargo, si el hundimiento es demasiado pequeño, se pierden los beneficios de la amortiguación.

El cálculo del hundimiento es muy sencillo: suponga un hundimiento del 25 % = $0,25 \times$ recorrido real [mm]. Para medir el recorrido en la práctica, utilice la junta tórica montada en fábrica o, si la horquilla de suspensión no tiene junta tórica, coloque una "brida" y deslícela en el guardapolvo (después de la medición es mejor quitarlo para que no raye los montantes), luego siéntese en la bicicleta en su posición natural de conducción. La junta tórica/la brida se ha movido una cierta cantidad de milímetros. Solo usa una regla para medirlo. Ejemplo: horquilla: recorrido real de 120 mm, hundimiento del 25% o 30 mm; por lo tanto, cuando estés sentado en la bicicleta, deberían quedar 90 mm de recorrido; amortiguador: carrera real de 57 mm, hundimiento del 25% o 14 mm de movimiento de la junta tórica en el amortiguador.

Si cambias los neumáticos de tu bicicleta, presta especial atención a su tamaño. La holgura entre el borde superior del neumático y la parte inferior de la corona de la horquilla, cuando está completamente comprimida, no debe ser inferior a 10 mm.



NOTA

El uso de un neumático de gran tamaño que no se adapta a la horquilla es muy peligroso y puede provocar accidentes graves debido al bloqueo de la rueda delantera.

21.6. Mantenimiento y lubricación de la horquilla.

Para garantizar una alta eficiencia seguridad y una larga vida útil de la suspensión, es necesario comprobar periódicamente el par de apriete del componente de sujeción y realizar un mantenimiento y lubricación regulares de la horquilla. Estas inspecciones y mantenimiento deben realizarse con más frecuencia cuando se conduce por terrenos difíciles.

Nunca utilice un limpiador a presión para limpiar la horquilla, ya que el agua puede entrar en la horquilla a través de los sellos antipolvo. Siempre que note que el funcionamiento de la horquilla se ha deteriorado, comuníquese con el servicio técnico de inmediato para una inspección de la horquilla

Acciones requeridas para el correcto funcionamiento de la horquilla de suspensión:

- Limpie los casquillos de la horquilla y los sellos antipolvo del barro, el polvo y la humedad después de cada uso. Compruebe la horquilla en busca de grietas y daños mecánicos.
- Cada 25 horas de funcionamiento (o después de conducir en condiciones extremas y difíciles), revise el aire

2 Servicio:

Mantenimiento 1 + desmontaje y limpieza de toda la horquilla, lubricación de sellos antipolvo y limpiadores de aceite, lubricación de las tapas superiores del bloqueo remoto y ajuste de carrera, sellado de las tapas superiores de la válvula de aire mediante lubricación, verificación de fugas de aire, verificación (apriete) par, ajustándose a las preferencias individuales del motociclista.

21.7. Suspensión trasera

La dureza de la suspensión se ajusta mediante la presión en la cámara de aire de la horquilla.

Bloqueo: Se controla mediante una palanca situada en la parte inferior de la compuerta. Coloque la palanca en su posición cerrada para bloquear la amortiguación, mientras que al girarla en la dirección opuesta se activa la amortiguación.

Amortiguación de rebote: se utiliza para ajustar la palanca de amortiguación para el retorno del amortiguador a la posición anterior. El ajuste de rebote está ubicado en la parte superior del amortiguador. Gírelo en el sentido de las agujas del reloj para reducir la velocidad con la que se desplaza hasta su posición básica y gírelo en el sentido contrario a las agujas del reloj para aumentar la velocidad.



22. PORTABULTOS TRASERO

Antes de utilizar la bicicleta, compruebe la capacidad de carga máxima del Portabultos (el valor está indicado en el portabultos) así como el correcto apriete de las fijaciones.

El portabultos no es adecuado para montar el asiento infantil ni para arrastrar un remolque.

Debe tener especial cuidado cuando el portabultos esté cargado, ya que las características de la bicicleta cambian, especialmente en términos de dirección y frenado. Al transportar equipaje, asegúrese de que la carga esté distribuida uniformemente en el portabultos y asegúrese de que no haya correas sueltas que puedan quedar atrapadas en los radios de la rueda mientras conduce, y que el propio equipaje no oscurezca la iluminación de la bicicleta.

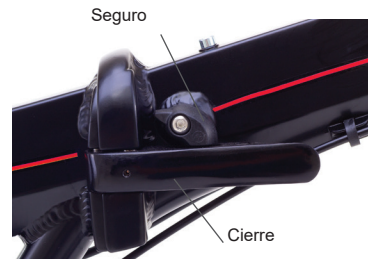
En ningún caso se debe cambiar la estructura del portabultos.

Es importante recordar no exceder la carga máxima permitida de toda la bicicleta cuando se circula con equipaje.

23. BICICLETAS PLEGABLES

23.1. Bisagra del cuadro.

La bisagra del cuadro es la parte más importante de una bicicleta plegable. Asegúrese de que esté en buenas condiciones técnicas antes de cada viaje. El cierre de la bisagra del cuadro correctamente ajustado elimina movimientos o juegos/holguras innecesarios en la bisagra, lo que hace que el cuadro de la bicicleta se cierre herméticamente.



WARNING

Un ajuste inadecuado del cierre de la bisagra del cuadro puede provocar daños en la bicicleta o lesiones al ciclista. Está prohibido viajar con la bisagra del cuadro suelta; Si no está seguro de si está correctamente ajustado, póngase en contacto con su distribuidor.

Para plegar la bisagra del cuadro:

- Desenganche el cierre de la bisagra del marco.
- Cierre el cierre de la bisagra del cuadro.
- Doblar el cuadro.



23.2. Bisagra de la columna del manillar

Antes de cada salida, comprobar el estado de la bisagra de la columna del manillar. El cierre de la bisagra de la columna del manillar correctamente ajustado elimina el movimiento y el juego de la bisagra, cerrando la columna del manillar correctamente.



! WARNING

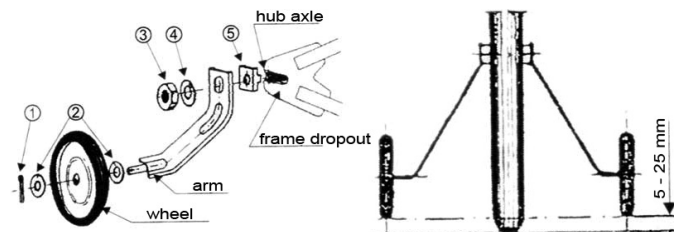
Un ajuste inadecuado del cierre de la bisagra de la columna del manillar puede provocar daños a la bicicleta o lesiones al ciclista. Está prohibido circular con la bisagra de la columna del manillar floja; Si no está seguro de si está correctamente ajustado, póngase en contacto con su distribuidor.

Para plegar el cierre de la barra del manillar:

- Desbloquee el cierre de la bisagra de la columna del manillar.
- Abra el cierre de la bisagra de la columna del manillar.
- Doble la bisagra de la columna del manillar.

24. MONTAJE DE RUEDINES

Se debe utilizar una bicicleta para niños con ruedas de apoyo montadas en terreno plano y bajo la supervisión de un adulto. Preste especial atención a la distancia de las ruedas de apoyo, ya que existe el riesgo de chocar con un obstáculo si conduce demasiado cerca de él.



El montaje de las ruedas de apoyo no afecta la alineación del eje de la rueda trasera, ya que el eje se aprieta con contratuercas independientes. Coloque una arandela cuadrada de ajuste en el eje trasero, luego la arandela redonda y apriete la tuerca. Ajuste las ruedas de apoyo de modo que la distancia entre la rueda y el suelo no supere los 25 mm cuando la bicicleta esté en posición de conducción.

! NOTE

Al utilizar la bicicleta con ruedines, tenga cuidado con los obstáculos o terrenos irregulares que puedan provocar como consecuencia, volcar la bicicleta y provocar lesiones o abrasiones en el cuerpo del niño. Los PADRES/TUTORES deben asegurarse de que el niño tenga una vía lo suficientemente ancha cuando circule junto a obstáculos, bordillos, etc.



25. LUCES

La iluminación juega un papel crucial para la seguridad del usuario en la bicicleta. Al conducir su bicicleta de noche, en condiciones climáticas adversas (niebla, lluvia), al circular por un túnel, es necesario utilizar las luces adecuadas en buenas condiciones.

De acuerdo con los requisitos de las normas de circulación, su bicicleta debe estar equipada para circular por la vía pública con los siguientes elementos de iluminación:

- Al menos una luz delantera blanca o amarilla que emita una luz continua o intermitente, por ejemplo una luz delantera alimentada por batería o dinamo,
- Al menos una luz trasera reflectante roja,
- Al menos una luz trasera que emita una luz continua o intermitente.

Se utilizan dos tipos de generadores:

- Una dinamo lateral, conectela pulsado el lugar indicado en la fotografía, mientras que para apagarla basta con tirar de la dinamo a su posición inicial,
- Una dinamo en buje/eje delantero, que se enciende y apaga cuando se utiliza un interruptor posicionado en la luz delantera.



26. SERVICIO Y MANTENIMIENTO

WARNING

El progreso y avance tecnológico de los componentes individuales de su bicicleta hace que sea imposible proporcionar toda la información para la reparación y el mantenimiento de su bicicleta en este Manual de usuario. Para reducir el riesgo de accidentes y posibles lesiones al Usuario es importante que todas las reparaciones y el mantenimiento no descritos en detalle en este Manual sean realizados por distribuidores autorizados.

Muchas de las actividades relacionadas con la reparación o mantenimiento de una bicicleta requieren de especialistas,

Si tiene dudas sobre el mantenimiento de su bicicleta le recomendamos comunicarse con su Distribuidor.

Realizar trabajos de reparación y mantenimiento de forma inadecuada puede dañar su bicicleta y provocar una avería.



⚠ WARNING

El Fabricante exige que se utilicen únicamente repuestos originales.

Mantenga su bicicleta en buen estado técnico y no olvide limpiarla periódicamente. No limpie su bicicleta en seco, ya que esto puede rayar las superficies recubiertas de pintura. Retire la suciedad con una esponja o un paño húmedo y enjuague frecuentemente con agua. No utilice limpiadores a presión. Seque la bicicleta limpia con un paño limpio. Lave el forro del sillín con agua y jabón. Después del enjuague, seque el sillín (no utilice disolventes de gasolina para limpiarlo).

Utilice aceites o grasas adecuados para la lubricación, que puede adquirir en tiendas especializadas en bicicletas. El mantenimiento de la cadena debe realizarse mediante limpieza y lubricación al menos cada 100 km de conducción, preferiblemente con aceite ligero de teflón, teniendo en cuenta que demasiada lubricación es contraproducente. El estado de la cadena influye en el funcionamiento de todas las piezas que trabajan con ella.

Para lubricar las barras de la suspensión utilice aceites y grasas con teflón añadido, no utilice productos que contengan litio, que pueden dañar las partes internas de la horquilla. Las piezas cromadas y pintadas deben mantenerse con medios adecuados. Se recomienda utilizar aceite para lubricar la cadena, los cables de freno y desviador, además grasas para los rodamientos del buje, el pedalier y el manillar. El intervalo de estas actividades dependerá de la intensidad del uso de su bicicleta. Si la bicicleta se utiliza durante el invierno se debe lubricar con grasa cada 2 meses, si no, una vez al año.

Después del primer uso de su bicicleta es recomendable revisarla. el fabricante recomienda hacer una inspección de mantenimiento de la bicicleta en un centro de bicicletas autorizado después de 30 días o después de 15-20 horas de uso.

⚠ WARNING

Como ocurre con todos los componentes mecánicos, la bicicleta está sujeta a desgaste y a grandes tensiones. Los diferentes materiales y componentes de la bicicleta pueden responder al desgaste y la fatiga de diferentes maneras. Si se excede la durabilidad estructural de un componente, éste puede dañarse y provocar posibles lesiones al ciclista. Cualquier grieta, rayado o decoloración en áreas de alto estrés indica que el ciclo de vida del componente ha expirado y se recomienda reemplazarlo.

romet